

Lottie Knutsons Sommarpärlor från a till ö



Vandrarhemmet
Upperud 9:9.



Foto: UPPERUD 9:9

Bad, cykling, vandring och fika. Aftonbladets **Lottie Knutson** tipsar om personliga semesterpärlor med genuina upplevelser, romantik, mat och husrum.

Text och foto: **Lottie Knutson**



a Alingsås, Västergötland

☛ I fikastaden Alingsås börjar kafévandringen redan vid tågstationen. Eller vid späd ålder om man har turen att födas här. I Alingsås går lokala bebisar nämligen direkt från amning till fika med dopp: det vimlar av blommiga kaffekoppar, bakelser och kanelbullar. Vart och vartannat pastelligt trähus med innergård är ett topprankat kafé: Nygrens, Ekstedts och Nolbygårds Ekobageri till exempel. Sedan sover vi gott på stilig Grand Hotel Alingsås. Självklart ordnar hotellet fika för den som inte fått nog under dagen. Grandhotelalingsas.se

Bullar med smör och kärlek på Nolbygårds Ekobageri i Alingsås.



b Brösarp, Skåne

☛ Att vandra bland betande kor och korsvirkeshus i i Brösarps backar är ett så kallat bucket list-måste. På listan finns förstås också Brösarps Gästgiveri, som varit värdshus sedan 1684. Äggkakor med knapstekst fläsk och råörda lingen är

bäst i världen. Rummen är romantiska och spa:tyrenoverat. Den som kan slita sig tar en tur med Skånska Järnvägar mellan Brösarp och St. Olof, för att verkligen gnugga in den rätta retrokänslan. Gastis.se



f Falsterbo, Skåne

☛ Det är ingen slump att rika Stockholmsfamiljer med smak för kritvit sand, badhytter och golf pressar upp priserna i Skåne-Falsterbo. Den som inte har råd med egen skånelänga eller gatuhus med stockrosor tar in på Gästgivarvärdgården. Vårds- huset toppar varken service- eller städtoppen, men är trots allt det mest genuina boendet i trakten. Efter ett obligatoriskt inköp av de handmålade träskorna - ett plottrigt måste här på Näset - är det sedan fritt fram för hästshower, saltstänkta bad och mingel på Badhytten. Falsterbotofflan.se, Skanorfalsterbo.com

Fryksås, Dalarna

☛ Skansen på riktigt. Eller en levande Zorn-målning. Det är känslan på den gamla fåbodvallen från 1500-talet med utsikt över Siljansbygden. På dagarna vandrar och cyklar vi i trakterna runt Orsa-Grönklitt. Sedan tar vi in på Fryksås Hotell och Gestgiveri, med 17 enkla men fräscha rum. Maten är lokalproducerad och vyn mot fåbodarna och Orsasjön makalös. Fryksashotell.se

Göta kanal,
Östergötland

Det må vara fullt på kryssningsbåtarna utmed Göta kanal. Men vad gör det, när det 200-årsfirande byggnadsverket har nio miles bilfri cykling och betande kanalår? Före avfärd dricker vi brunn och bor ständsmässigt på Söderköpings Brunn. Kanalutsikt och Musik på Brunnen ingår i övernattningen. Sbrunn.se

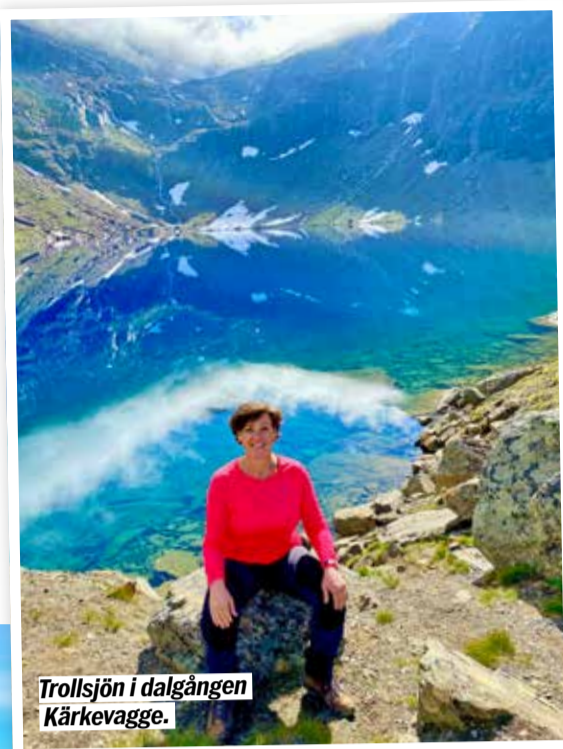


Foto: GÖTAKANALBOLAG



Järvsö,
Hälsingland

Utmed Ljusnan finns så mycket sandstrand att trakten kallas Hälsinglands riviera. Dessutom myllrar bygden av Hälsingegårdar. Alla Lill-Babsfantaster får en automatisk dos Hälsingegård på stjärnans museum, vid kulturcentrat Stenegård. Här ryms hantverk, musik, butiker, auktioner, kafé och restaurang. Men bäst äter vi på Järvsöbadens gästgiveri: den heminlagda sillen får vuxna män att falla i gråt – och stjärnkrogare att köa. Hemligheten? Norsk sill av toppkvalitet, eget källvatten och kärlek. Jarvsobaden.se



Trollsjön i dalgången Kärkevage.



Ljungby,
Småland

I det småländska kulturlandskapet runt Ljungby finns inte bara sagovandringar och gårdsbutiker. Här lägger Metallicas fans blommor vid Cliff Burtons minnesmärke, där gitarristen omkom i sin turnébuss 1986. Både hårdrockare och vanliga livsnjutare söker sig därefter till Toftaholm Herrgård; en klassiskt gul sekliskiftesbyggnad med krattad grusuppfart och originalflyglar. Sedan badar vi bastu i Vidöstern och äter gourmetmat i de vackra salarna. www.toftaholm.se Koordinater till Cliff Burtons minnessten: 57°00'01.4"N 14°00'08.9"O.



Lysekil,
Bohuslän

Det blir inte mer bohusklipper och salta bad än i Lysekil vid Gullmarsfjordens mynning. En av Kuststignens vackraste delar passerar här. Självklart serveras skaldjur med soledgång på Restaurant Norra Hamnen 5. Sedan sover alla nostalgikortantiker gott på Strandflickornas Havshotell, sprängfyllt med järnsånger, spetsgardiner och Toile de Jouy-tapeter. Strandflickorna.com



Långserud,
Värmland

Vi gungas till sömns på husbåten – eller bland trädkronorna. På Naturbyn finns varken el eller wifi. Allt är handbyggt av grundaren Thomas Pettersson, ekologiskt och hållbart. Den som inte vill laga mat över öppen eld och dricka källvatten cyklar till näraliggande Wiksfors Bruk. Där serveras eget öl och pizza från vedeldad ugn på restaurang Wedbränt. Naturbyn.se



Hotell 1622.

Riksgränsen,
Lappland

Riksgränsen och Niehku Mountain Villa är en lyxig vildmarksdröm. De 14 rummen är bokstavigen inrymda i Malmbanans gamla lokstallar. Gränsstenen Sverige-Norge ligger några steg bort, liksom Rallarvägen till Rombaksfjorden. En dagsvandring till Trollsjön i dalgången Kärkevage är ett måste, liksom sjön Katterjaure som klyvs av norsk-svenska gränsen. Sedan spanar vi efter "den gyllene vagnen" bland alla svarta släp på Malmbanan och njuter av livet i största allmänhet. Niehku.com

Rydebäck,
Skåne

Ett stenkast från Rydebäck strand ligger ett nyöppnat spa-hotell för vuxna: Hotel 1622. Byggnaden är en del av Rydebäcksgård, klädd i handslaget tegel. De 34 designrummen har frilagda bjälkar och Mallorciska textilier. Restaurang Tegel serverar lokalt rotad mat under antika valv. Men allra bäst är spa:t, lyxigt och genialiskt färgsatt. Hotell1622.se



Havsbad på skånska sydkusten.



Sydkusten,
Skåne

Skånska Sydkusten är diskretare än Österlen, men minst lika vacker. Här blandas vindlare, sandstränder, korsvirkeshus och blomsterbönder. Hällåkra Vingård, Lilla Isie Boställe och Hedmans Krog i Västra Torp ligger på Söderslätt. Vid kusten är Beddinge-stranden en storfavorit. Där har Restaurang Pärlan återöppnat ännu en gång. Inne i Trelleborg bor vi på Hotell Dannegården, där italienske kocken Federico bjuder ljumma gastrokvällar på innergården. Dannegarden.se



Foto: ANDRESS SCHÄPPE



Vadstenabon Bengt Wigbrant på hundpromenad i småstads-idyllen.

Vadstena,
Östergötland

Semester som Heliga Birgitta? Det går utmärkt för den som kniper ett rum på Vadstena Klosterhotel. I den pittoreska medeltidsstaden kombinerar historiens vingslag med spa-behandlingar och gourmetmat. Solen går ner över Vättern. Middagen avnjuts i munkarnas gamla salsalar. Metertjocka väggar, stengolv och höga kryssvalv ger en aning om hur livet en gång levdes i klostret. En historisk vandring skvallrar dessutom om glada slottsfester från tiden innan Heliga Birgitta satte stopp för alla roligheter, vilket tack och lov är återställt numera. www.klosterhotel.se



Foto: ANDRESS SCHÄPPE

Varberg,
Halland

På Varbergs torg är det torghandel varje onsdag och lördag. Vi shoppar frukt, gamla Fantomen och skänker en slant till Frälsningsarmén. Sedan väntar Strandpromenaden med fyra kilometers gång- och cykelväg från Kallbadhuset. På vägen mot Apelvikens strand passerar de berömda nakenbaden: Käringhålan och herrarnas Goda hopp. Sedan, med 52 steg till strandbrynet, maxar Varbergs Kusthotell alla saltstänkta semesterdrömmar med thalassospa och skaldjur. VarbergsKusthotell.se



Varbergs kallbadhus.



Åtvidaberg,
Östergötland

Östgötaledens 140 miles vandring passerar Åtvidaberg och baroniet Adelwärd vid Bysjön. Vi åker med musikbåten Vågspelet, fiskar kräftor och besöker slottet Adelsnäs. Fikapausen med mandelkubb sker på Linds konditori vid torget. Eller så blir det kaffe vid Risten Lakviks museijärnväg i stationshuset. Tillbaka i Åtvidaberg är Villa Baro vårt toppdesignade boende med gourmetmat, golf och yogasalar. Villabaro.se



Foto: MORGAN LÖNNEVIK



Christina Sandström välkommen på Villa Baro.

Örnsköldsvik,
Ångermanland

Gullviks Havsbad är Öviks vackraste strand och naturreservat. Gullvik har egen bastu vid strandkanten. På sommaren flyttar bastun 25 meter ut i havet – och nås via egen brygga. Sedan smakar det bra med fika på Lundbergs konditori och middag på Linnea&Peter. Även om alla inte älskar surströmming är färjan till Ulvön ett måste. Båttoppet före Ulvön, Trysunda, är en vykortsvacker dröm. Sedan väntar

Ulvön med Lotsberget, kapellet och mysiga Ulvö Hotell. Ulvohotell.se



Foto: CATRINE MÅRTENSSON

Gullviks Havsbad med egen bastu som nås via brygga.